

# 健康経営への取り組み

当社は創業以来、企業理念に基づき、事業を通して社会インフラの一端を担うことを使命とし、社会と共に発展してまいりました。近年、世界には気候変動、エネルギー資源の枯渇、情勢不安といった様々な社会課題が山積しております。これらの課題と真摯に向きあい、今後も「人々の暮らしの安心安全を支え続けること」「豊かな自然環境を守ること」この2つのミッションを両立させるためには、当社で働く人すべてが、心身ともに健康であることが不可欠です。

当社で働く人すべてが、明るく元気で生き活きとし、それぞれの個性、能力を十分に発揮できる職場づくりを推進し、健康経営を積極的に取り組んでまいります。



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 健康宣言

## POWER! FOR ALL

人々の暮らしのために技術革新を進めつつ、地球環境を守ります。

私は、社員が成長することで、企業理念の実現を持続的に行えるよう「健康経営」を推進します。

企業理念の実現とMissionの達成には社員が心身ともに健康であることが不可欠です。社員一人ひとりのよい仕事がプラスの連鎖となり会社の成長につながるのだということを全社員が実感できる企業とするため、明るく元気で生き活きと働き挑戦できる職場環境の整備を行います。



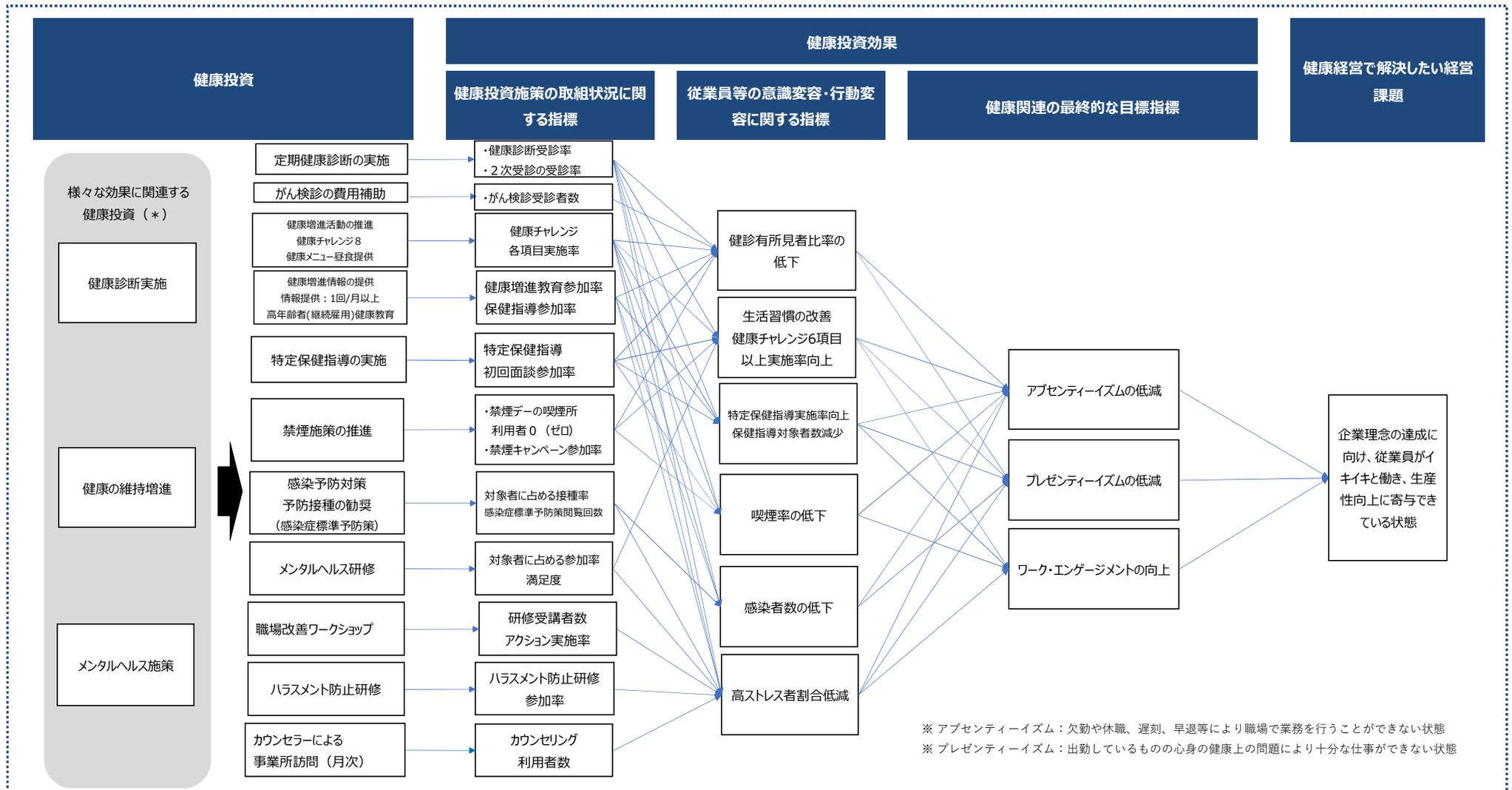
未来をみんなで作ろう!

ダイハツディーゼル株式会社 代表取締役社長 堀田佳伸

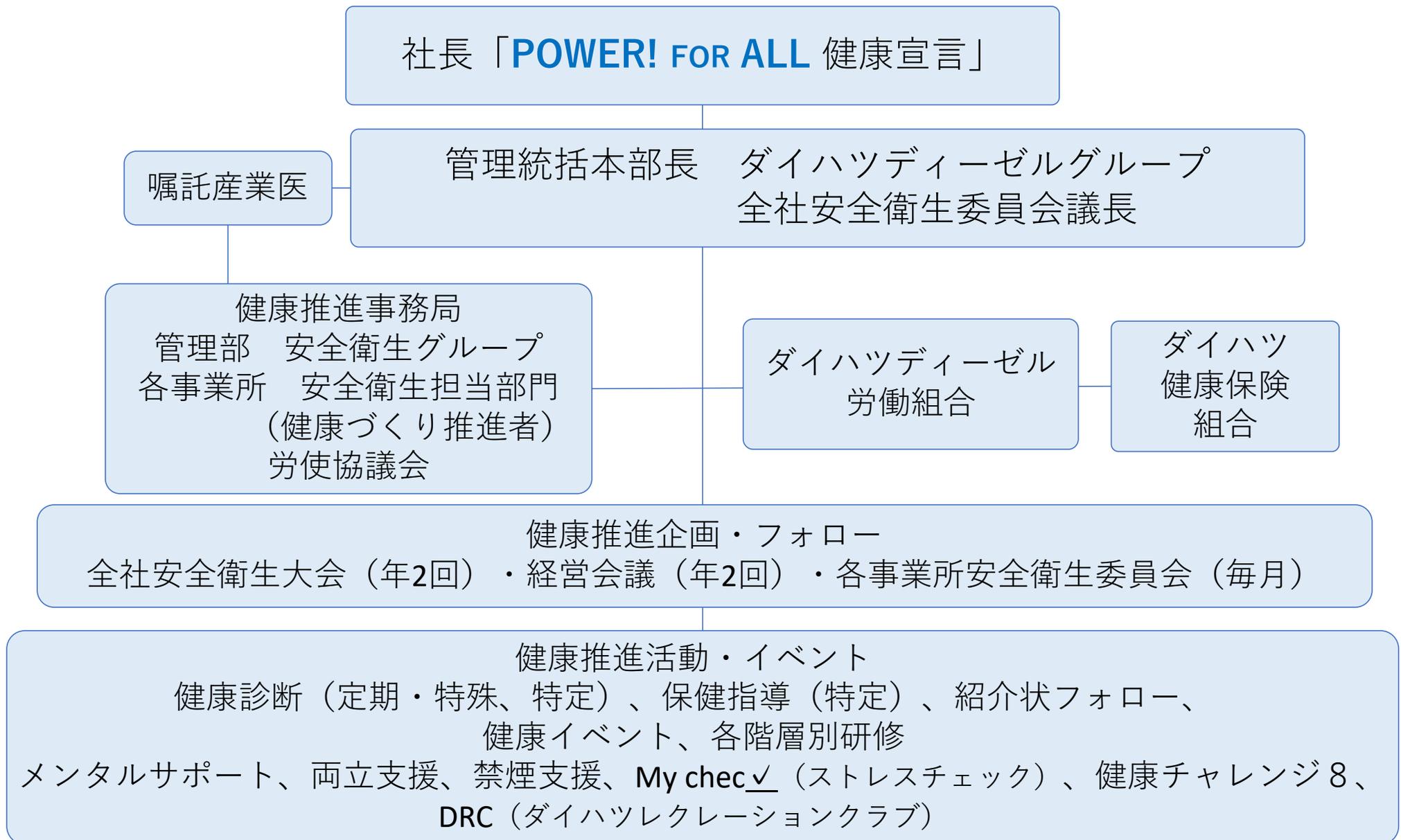
2022年5月9日

# 健康経営戦略マップ

企業理念の達成に向け従業員がイキイキと働き生産性向上に寄与できている状態を目指し、取り組んでおります。



# 健康増進推進体制



# 健康指標

健康診断	目標（2025年度）	2021年度	2022年度
定期健康診断受診率	100%	91.5%	98.7%
精密検査受診率	61.6%	45.0%	45.0%

健康指標	目標（2025年度）	2021年度	2022年度
喫煙率	16.0%未満	28.0%	25.0%
適正体重維持率	70%以上	63.8%	64.5%

特定保健指導	目標（2025年度）	2021年度	2022年度
実施率	95.0%以上	92.9%	83.2%

My chec✓（例年6月実施）	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
回答率	95.3%	93.6%	89.3%	93.3%	95.4%
高ストレス者 *対2019年度比	100%	78.2%	100%	116.5%	113.6%
ワークエンゲージメント偏差値	—	47.0	48.0	47.7	49.0

※ ワークエンゲージメント：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度と相関の高い8項目を用いた独自の調査票で測定した偏差値（高いほど良好な状態を示す）

※ My chec✓：ストレスチェック実施勧奨を目的として社内呼称を募集し、2019年から「My Chec✓（マイチェック）」の名称を使用しております。

正社員の疾病による休職の状況		2021年度	2022年度
メンタルヘルス不調	休職者率	1.36%	1.26%
	復職者率	54.5%	33.3%
	退職者率	0%	0%
メンタルヘルス以外の疾病	休職者率	0.74%	0.42%
	復職者率	66.7%	50%
	退職者率	0.25%	50%

実労働時間等の状況		2021年度	2022年度
平均月間総実労働時間		159時間	164時間
平均月間所定外労働時間		15時間	22時間
平均年次有給休暇取得率		66.5%	65.7%
平均年次有給休暇取得日数		13.1日	13.6日

# 2023年度 取り組み計画

項目		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
自主的な健康増進活動	健康チャレンジの実施	健康チャレンジ8普及活動 健保キャンペーンの周知						健保キャンペーン参加勸奨		チャレンジ継続促進			
	健康増進情報提供	安全衛生news等での情報発信											
	Web媒体の活用	Web及び媒体を活用した情報提供（安全衛生news等での情報発信）											
	特定保健指導	健康診断及び対象者への特定保健指導											
	若年対策	健康管理Ⅰ	若手社員教育協力		健康管理Ⅱ	若手社員教育時の健康教育							
	昼食	健康メニュー等提供											
	高年齢化対策							継続雇用予定者 健康教育					
	メンタルヘルス対策	My Chec✓の有効活用	My Chec✓準備		My chec✓ 6/27~7/4		結果確認 集団分析	結果FB 研修	組織改善アクションプランの実施（各部門） へとへと組織へのフォロー実施（安全衛生グループ）				
高ストレス者面談 ハイリスク者面談		相談対応（希望者）					面談推奨期間 （希望者）		相談対応（希望者）				
リスペクト・トレーニング		守山事業所：5月～2月 毎月第2火曜日（午前・午後）											
受動喫煙的 な対策	就業時間内禁煙	普及活動											
	全社一斉敷地内禁煙デー	👉禁煙デー（3回/月実施）											
	禁煙サポート	準備・調整（ダイハツ健保）						希望者への禁煙サポート					
その他	治療と仕事の両立支援	ニーズに応じたフォローの継続											
	女性がん検診	健保補助に関する情報提供											
	感染症感染防止対策	感染防止対策の継続・普及活動											

# 自主的な健康増進活動の推進

## 健康チャレンジ8の推進

8つの健康習慣で「**良い健康習慣が多いほど、将来、心と身体の病気にかかりにくい**」という研究を基に1つでもよい健康習慣を増やす活動です。

1項目を1点とし、6点以上の実施を推奨。

①睡眠	熟睡できている 	⑤運動	1日30分以上の運動を週1日以上 
②朝食	 毎日食べる	⑥飲酒	 飲まないか 1日1合まで
③間食	夕食後寝るまでの間食は週2日以下 	⑦タバコ	吸わないか 禁煙中 
④適正体重	 BMI25未満	⑧ストレス	 ストレス 多い方ではない